

# Demasiado Mal Tiempo

Un Libro de Actividades para Niños

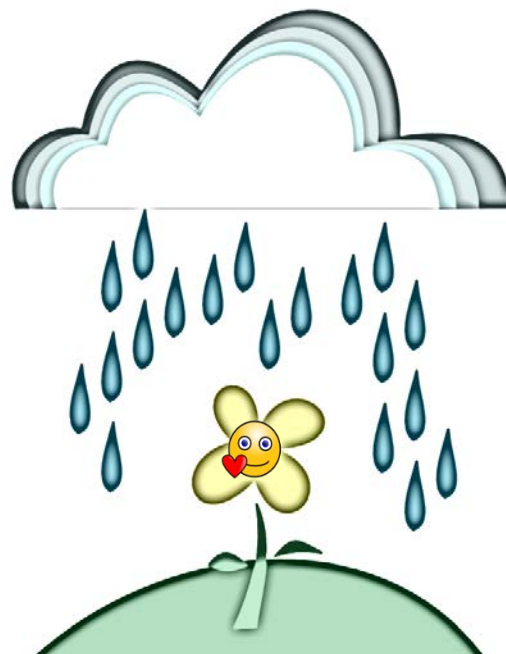
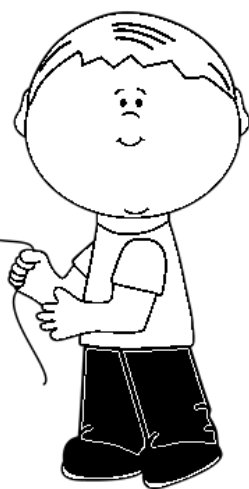
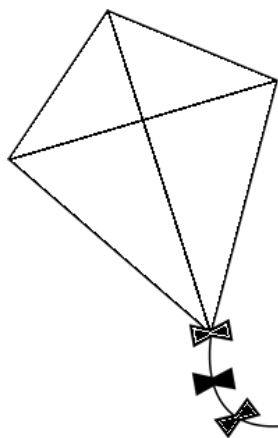


Preparado por Shenandoah Valley Project Impact

Agosto 2017

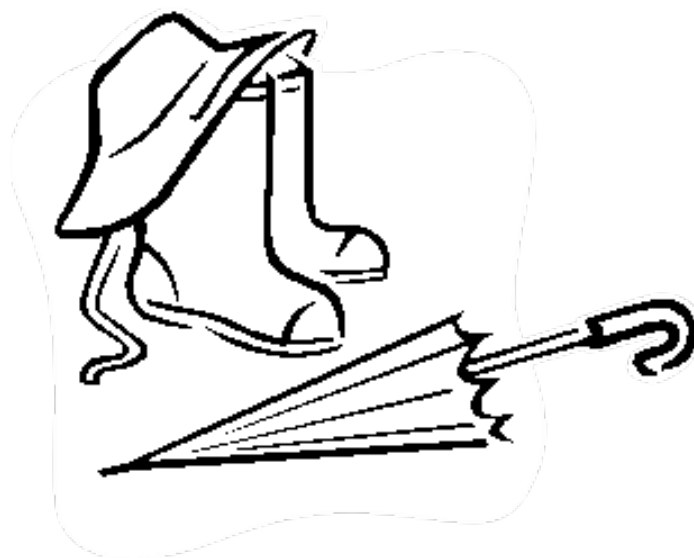
## Demasiado Mal Tiempo

Sin el clima, la vida sería aburrida.  
La lluvia ayuda a las plantas a crecer.  
El viento seca la ropa en la línea y nos ayuda a volar una cometa.



Es cuando tenemos "mucho mal tiempo" que tenemos un desastre. Demasiada lluvia puede crear una inundación. Los huracanes y los tornados traen demasiado viento. Demasiada nieve causa una tormenta de invierno.

Este libro tiene algunas actividades para ayudarte a sentirte mejor cuando estás teniendo "mucho mal tiempo."



## ***Manos Amigas***

Los desastres pueden ser una experiencia muy difícil. Si usted y su familia pasan por un desastre, aquí hay algunas actividades que te pueden ayudar a sentirte mejor.

*Cuando ocurren desastres muchas personas dan ayuda. Traza tu mano, luego en cada dedo escribe el nombre (o dibuja una imagen) de una persona que te dio una "mano de ayuda."*



### ***Otras Maneras de Hacer Esta Actividad***

Traza tu mano, luego en cada dedo escribe el nombre (o dibuja una imagen) de:

1. Cinco cosas que puedes hacer para sentirte mejor.
2. Cinco puntos fuertes que sabes que tienes.
3. Cinco cosas que has aprendido.

## *Compartiendo lo que Aprendimos*

A veces, cuando hay un desastre, la gente puede aprender lecciones que pueden compartir.

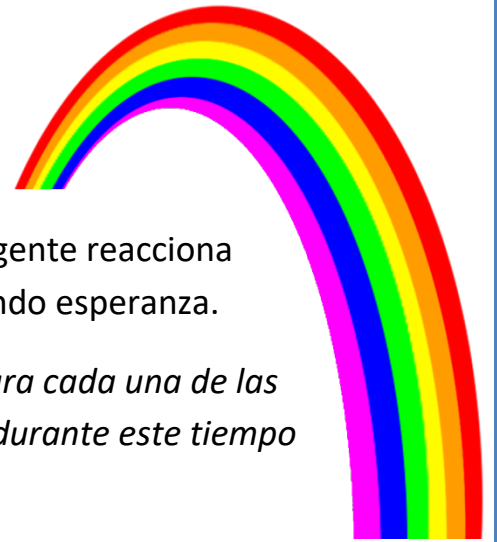


*Dibuja o escribe un mensaje para a otros niños diciéndoles lo que has aprendido para ayudarles.*

## ***Arco Iris de Emociones***

Algunas personas creen que un arco iris es un símbolo de la esperanza. Cuando hay un desastre causado por el clima, la gente reacciona de diferentes maneras, con diferentes sentimientos, y buscando esperanza.

*Dibuja un arco iris con seis colores. Elige un color diferente para cada una de las siguientes emociones y escribe sobre lo que te hizo sentir así durante este tiempo difícil.*



**Me sentí enojado cuando...**

**Me sentí feliz cuando...**

**Me sentí asustado cuando...**

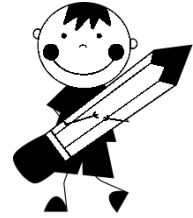
**Me sentí emocionado cuando...**

**Me sentí triste cuando...**

**Tuve esperanza cuando...**

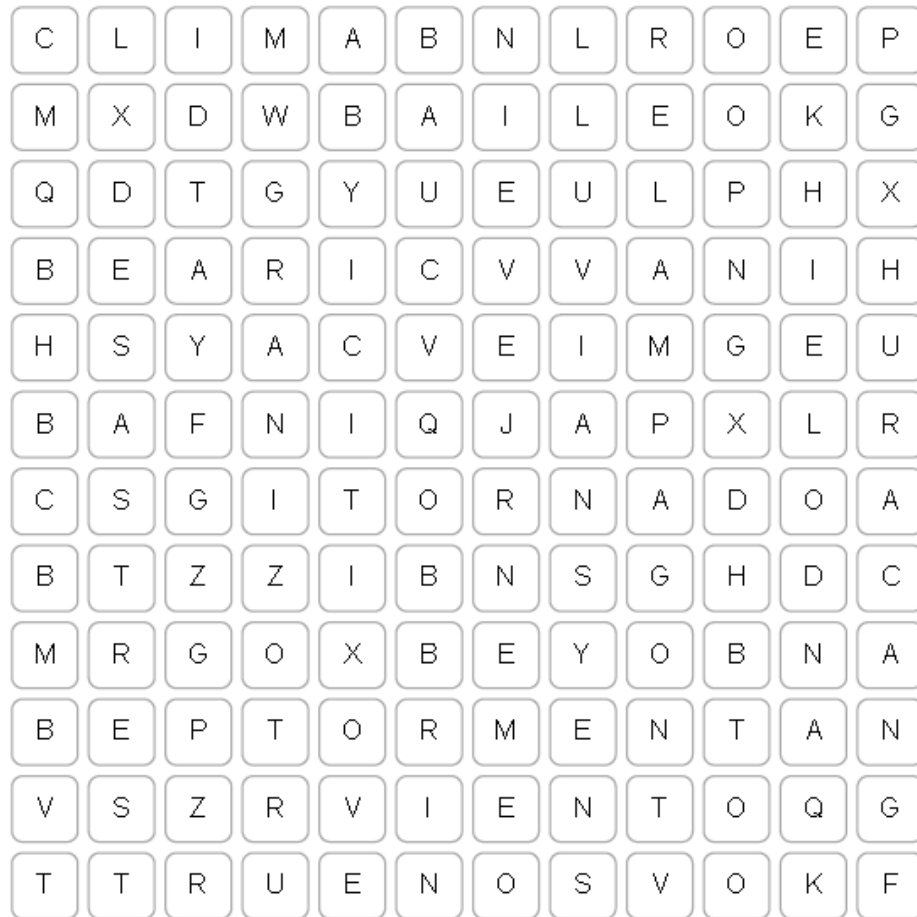
# ***Mi Diario de Desastre***

*Piensa en lo que te pasó a ti ya tu familia. Puedes dibujar y escribir cómo eran las cosas antes y después del desastre.*



<b>Así es como estaban las cosas antes de que tuvieramos mal tiempo</b>	<b>Así es como supe que las cosas se mejoraban despues del mal tiempo</b>

## Juego de Encontrar Palabras



### Palabras para Encontrar

DESASTRES

GRANIZO

HURACÁN

HIELO

RELÁMPAGO

LLUVIA

NIEVE

TORMENTA

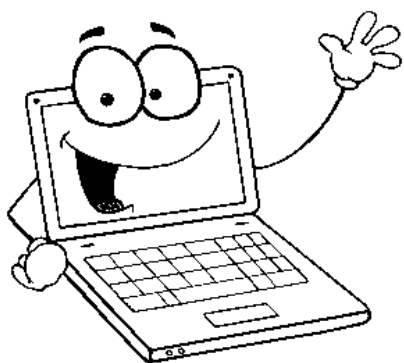
TRUENOS

TORNADO

CLIMA

VIENTO

### Más Información sobre los Desastres en la Red



Cruz Roja Americana: <http://www.redcross.org/cruz-roja>

Planee Anticipadamente Para Los Desastres: Hable Con Su Familia: <https://www.ready.gov/es>

Federal Emergency Management Agency: <https://www.fema.gov/es>  
Para Niños: <https://www.ready.gov/es/ninos>

National Weather Service: <https://oceanservice.noaa.gov/kids/>

## Fuentes de Información para este Manual

*Diversión y Juegos Para Niños:*

<https://www.ready.gov/es/ninos>

*Preparación Para Casos de Desastre:*

[https://www.fema.gov/pdf/library/spa\\_pfd475.pdf](https://www.fema.gov/pdf/library/spa_pfd475.pdf)

*Talking About Disaster: Guide For Standard Messages.*

Creado por National Disaster Education Coalition,  
Washington, D.C., 2007:

[http://www.crh.noaa.gov/Image/bis/AmericanRedCross\\_TalkingAboutDisaster.pdf](http://www.crh.noaa.gov/Image/bis/AmericanRedCross_TalkingAboutDisaster.pdf)

Las actividades en este manual fueron creadas por Stewart, A. & Budash, D.,  
Department of Graduate Psychology, James Madison University



---

## Otros que Ayudaron

**Rebecca Leigh Joyce**

Community Program Manager, Central Shenandoah Planning  
District Commission: [www.cspdc.org/programs-services/emergency-management-services/](http://www.cspdc.org/programs-services/emergency-management-services/)

**Alessandra Jerolleman, PhD, MPA, CFM**

VP Community Resilience and Hazard Mitigation - Water Works:  
<http://www.waterworksla.com/water-works>

**Gina Wightman and Mila Harrison, PhD**

Wightman & Associates, LLC: <http://wightman-associates.com/>

